براجرافات

الصف الأول الثانوي

الترم الأول
2026/2027

إعداد

مستر أحمد عبد الفتاح محمد

موبايل وواتس

01095006994

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

Lesson 1

Unit 1 – Egypt's Heritage

1. A Strange Day in My Life

يوم غريب في حياتي

English	عربي
1. I will never forget a strange day.	لن أنسى أبداً يوماً غريباً.
2. It happened last summer.	حدث هذا في الصيف الماضي.
3. I woke up early in the morning.	استيقظت مبكراً في الصباح.
4. I felt happy and full of energy.	كنت أشعر بالسعاده والنشاط.
5. I went to the window.	ذهبت إلى النافذة.
6. The weather was cloudy.	كان الطقس غائماً.
7. The sky looked dark.	كان السماء تبدو مظلمة.
8. I decided to go to school.	قررت أن أذهب إلى المدرسة.
9. I got dressed quickly.	ارتديت ملابسي بسرعة.
10. I had my breakfast.	تناولت فطوري.
11. I said goodbye to my mom.	ودعت أمي.
12. I went out of the house.	خرجت من المنزل.
13. Suddenly, it started to rain.	فجأة، بدأ المطر.
14. The rain was very heavy.	كان المطر غزيراً جداً.
15. The streets were full of water.	كانت الشوارع مليئة بالمياه.
16. I could not go to school.	لم أستطع الذهاب إلى المدرسة.
17. I stayed at home.	بقيت في المنزل.
18. I read an interesting book.	قرأت كتاباً ممتعاً.
19. In the afternoon, the rain stopped.	في بعد الظهر، توقف المطر.
20. It was a strange day, but I was happy.	كان يوماً غريباً، لكنني كنت سعيداً.

إعداد مستر أحمد عبد الفتاح محمد
موبايل وواتس: 01095006994

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

Lesson 2

Unit 1 – Egypt's Heritage

2. An Essay about Technology

مقال عن التكنولوجيا

English	عربي
1. Technology is everywhere in our life.	1 التكنولوجيا موجودة في كل مكان في حياتنا.
2. It helps us learn new things.	2 تساعدنا على تعلم أشياء جديدة.
3. We use technology at school.	3 نستخدم التكنولوجيا في المدرسة.
4. We use computers to study.	4 نستخدم أجهزة الكمبيوتر للدراسة.
5. The internet gives us information.	5 الإنترنت يعطينا معلومات.
6. We can find answers quickly.	6 يمكننا العثور على إجابات بسرعة.
7. Technology saves time and effort.	7 التكنولوجيا توفر الوقت والجهد.
8. We can talk to people far away.	8 يمكننا التحدث مع أشخاص بعيدين.
9. We can send messages and emails.	9 يمكننا إرسال الرسائل والبريد الإلكتروني.
10. We can watch videos and learn.	10 يمكننا مشاهدة مقاطع الفيديو والتعلم.
11. Technology makes our life easier.	11 التكنولوجيا تجعل حياتنا أسهل.
12. It helps doctors and teachers.	12 تساعد الأطباء والمعلمين.
13. It helps in many different jobs.	13 تساعد في العديد من الوظائف المختلفة.
14. But we should use it in the right way.	14 لكن يجب أن نستخدمها بالطريقة الصحيحة.
15. We should not spend too much time.	15 يجب ألا نقضي وقتاً طويلاً.
16. We should study and exercise.	16 يجب أن ندرس ونتحرك ونتمرن.
17. We should protect our eyes.	17 يجب أن نحمي أعيننا.
18. Good use makes technology helpful.	18 الاستخدام الجيد يجعل التكنولوجيا مفيدة.
19. Technology is a useful tool.	19 التكنولوجيا أداة مفيدة.
20. I believe technology makes the world a better place.	20 أعتقد أن التكنولوجيا تجعل العالم مكاناً أفضل.

إعداد مستر أحمد عبد الفتاح محمد
موبايل وواتس: 01095006994

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

Lesson 3

Unit 1 – Egypt's Heritage

3. Why Learning English is Important Today

لماذا تعلم اللغة الإنجليزية مهم في الوقت الحاضر

	English	عربي
1	English is an important language.	اللغة الإنجليزية لغة مهمة.
2	It is used all over the world.	تُستخدم في جميع أنحاء العالم.
3	It helps us speak with others.	تساعدنا على التحدث مع الاخرين.
4	Many people speak English.	يتحدث الكثير من الناس الإنجليزية.
5	It is the language of science.	الإنجليزية هي لغة العلوم.
6	It is the language of computers.	الإنجليزية هي لغة الكمبيوتر.
7	It helps us learn new things.	تساعدنا على تعلم أشياء جديدة.
8	It helps us read books and articles.	تساعدنا على قراءة الكتب والمقالات.
9	It helps us watch movies and understand.	تساعدنا على مشاهدة الأفلام وفهمها.
10	It helps us get good jobs.	تساعدنا على الحصول على وظائف جيدة.
11	Many good jobs need English.	الكثير من الوظائف الجيدة تحتاج الإنجليزية.
12	It helps us travel to other countries.	تساعدنا على السفر إلى دول أخرى.
13	It helps us understand different cultures.	تساعدنا على فهم ثقافات مختلفة.
14	It helps us make new friends.	تساعدنا على تكوين اصدقاء جدد.
15	It helps us use the internet.	تساعدنا على استخدام الإنترنت.
16	It is useful for our future.	إنها مفيدة لمستقبلنا.
17	It makes us more confident.	تجعلنا أكثر ثقة بأنفسنا.
18	It is easy to learn with practice.	من السهل تعلمها مع الممارسة.
19	We should study English every day.	يجب أن ندرس الإنجليزية كل يوم.
20	In short, English is the key to a better future.	باختصار، الإنجليزية هي المفتاح لمستقبل أفضل.

إعداد مستر أحمد عبد الفتاح محمد
موبايل وواتس: 01095006994

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

Lesson 1

Unit 2 – Hands Help, Hearts Care

1. The Responsibilities of a Good Citizen

مسؤوليات المواطن الصالح

English	عربي
1. A good citizen loves his country.	1 يحب المواطن الصالح وطنه.
2. He is proud of his country.	2 يفتخر بوطنه.
3. He respects the law.	3 يحترم القانون.
4. He follows the rules.	4 يتبع القواعد.
5. He helps other people.	5 يساعد الآخرين.
6. He is kind and polite.	6 يكون طيباً ومهذبًا.
7. He respects his family.	7 يحترم أسرته.
8. He listens to his parents.	8 يستمع إلى والديه.
9. He studies hard.	9 يدرس بجد.
10. He wants to be useful.	10 يريد أن يكون نافعاً.
11. He takes care of his school.	11 يعتني بمدرسته.
12. He keeps his classroom clean.	12 يحافظ على نظافة فصله.
13. He does not waste water.	13 لا يضيع الماء.
14. He does not waste electricity.	14 لا يضيع الكهرباء.
15. He protects the environment.	15 يحمي البيئة.
16. He plants trees.	16 يزرع الأشجار.
17. He helps to keep his street clean.	17 يساعد في الحفاظ على نظافة الشارع.
18. He respects his neighbors.	18 يحترم جيرانه.
19. He works with others.	19 يعمل مع الأخرين.
20. A good citizen makes his country better every day.	20 المواطن الصالح يجعل بلده أفضل كل يوم.

إعداد مستر أحمد عبد الفتاح محمد
موبايل وواتس: 01095006994

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

Lesson 2

Unit 2 – Hands Help, Hearts Care

2. My Grandpa's House

منزل جدي

English	عربي
1. My grandpa has a nice house.	1 لجدي منزل جميل.
2. It is in a quiet village.	2 إنه في قرية هادئة.
3. The house is not very big.	3 المنزل ليس كبيراً جدًا.
4. It is old, but clean.	4 المنزل قديم، لكنه نظيف.
5. It has one floor.	5 له دور واحد.
6. There are three rooms.	6 هناك ثلاث غرف.
7. There is a living room.	7 يوجد غرفة معيشة.
8. There are two bedrooms.	8 هناك غرفتا نوم.
9. There is a small kitchen.	9 يوجد مطبخ صغير.
10. There is a bathroom, too.	10 يوجد حمام أيضًا.
11. The walls are white.	11 الجدرانَ بيضاء.
12. The windows are wooden.	12 النوافذ خشبية.
13. The door is brown.	13 الباب لونه بني.
14. There is a small garden.	14 يوجد حديقة صغيرة.
15. There are many trees.	15 هناك الكثير من الأشجار.
16. There are flowers in the garden.	16 هناك زهور في الحديقة.
17. We sit in the garden in the evening.	17 نجلس في الحديقة في المساء.
18. We drink tea and talk.	18 نشرب الشاي ونتحدث.
19. I love my grandpa's house.	19 أنا أحب منزل جدي.
20. I feel happy when I visit him.	20 أشعر بالسعادة عندما أزوره.

إعداد مستر أحمد عبد الفتاح محمد
موبايل وواتس: 01095006994

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

Lesson 1

Unit 3 – Truth Vs. Lies

1. Fake News and Fake Platforms

الأخبار الكاذبة والمنصات المزيفة

English	عربي
1. Fake news is not new.	1 الأخبار الكاذبة ليست جديدة.
2. It has always existed.	2 لقد كانت موجودة دائماً.
3. People used to spread rumors.	3 كان الناس ينشرون الشائعات.
4. Now it is easier with the internet.	4 الآن أصبح الأمر أسهل مع الإنترنت.
5. Anyone can write and publish.	5 يمكن لأي شخص أن يكتب وينشر.
6. Some people write fake news.	6 يكتب بعض الناس أخباراً كاذبة.
7. They want money and fame.	7 يريدون المال والشهرة.
8. They use fake platforms.	8 يستخدمون منصات مزيفة.
9. These platforms look real.	9 تبدو هذه المنصات حقيقية.
10. But they are not real.	10 لكنها ليست حقيقية.
11. They share wrong information.	11 إنها تنشر معلومات خاطئة.
12. People read and believe it.	12 يقرأ الناس ويصدقونها.
13. This causes many problems.	13 هذا يسبب الكثير من المشاكل.
14. It can hurt people.	14 يمكن أن يؤذي الناس.
15. It can start fights.	15 يمكن أن يبدأ مشاجرات.
16. It can destroy trust.	16 يمكن أن يدمر الثقة.
17. We must be careful.	17 يجب أن نكون حذرين.
18. We must check information.	18 يجب أن نتحقق من المعلومات.
19. We should use trusted sources.	19 يجب أن نستخدم مصادر موثوقة.
20. Together, we can stop fake news.	20 معاً يمكننا أن توقف الأخبار الكاذبة.

إعداد مستر أحمد عبد الفتاح محمد
موبايل وواتس: 01095006994

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

Lesson 2

Unit 3 – Truth Vs. Lies

2. How to Avoid Fake News in Egypt

كيفية تجنب الأخبار الكاذبة في مصر

English	عربي
1. Fake news is a big problem.	1 الأخبار الكاذبة مشكلة كبيرة.
2. It spreads very fast.	2 تنتشر بسرعة كبيرة.
3. We must be careful.	3 يجب أن نكون حذرين.
4. First, check the source.	4 أولاً، تحقق من المصدر.
5. Is the website trusted?	5 هل الموقع موثوق؟
6. Look for the author.	6 ابحث عن كاتب الخبر.
7. Is the author real?	7 هل الكاتب حقيقي؟
8. Read the whole story.	8 اقرأ القصة كاملة.
9. Don't read only the headline.	9 لا تقرأ العنوان فقط.
10. Headlines can be misleading.	10 العناوين قد تكون مضللة.
11. Check the date.	11 تحقق من التاريخ.
12. Old news is not always true.	12 الأخبار القديمة ليست دائما صحيحة.
13. Check other websites.	13 تحقق من مواقع أخري.
14. Do they say the same?	14 هل يقولون نفس الشيء؟
15. Look for facts and numbers.	15 ابحث عن الحقائق والأرقام.
16. Real news has facts.	16 الأخبار الحقيقية تحتوي على حقائق.
17. Don't share it quickly.	17 لا تشارك الخبر بسرعة.
18. Think before you share.	18 فكر قبل أن تشارك.
19. Report fake news.	19 بلغ عن الأخبار الكاذبة.
20. Together, we can protect our country.	20 معاً يمكننا حماية بلدنا.

إعداد مستر أحمد عبد الفتاح محمد
موبايل وواتس: 01095006994

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

Lesson 3

Unit 3 – Truth Vs. Lies

3. Words Can Be More Dangerous Than Weapons

الكلمات يمكن أن تكون أخطر من الأسلحة

English	عربي
1. Words are very powerful.	1 الكلمات قوية جداً.
2. They can build people up.	2 يمكنها أن تبني الناس.
3. They can make someone happy.	3 يمكنها أن تجعل شخصاً سعيداً.
4. They can give hope.	4 يمكنها أن تمنح الأمل.
5. But words can also hurt.	5 لكن الكلمات يمكن أن تؤذي أيضاً.
6. Bad words can break hearts.	6 الكلمات السيئة يمكن أن تكسر القلوب.
7. Harsh words can cause pain.	7 الكلمات القاسية يمكن أن تسبب ألماً.
8. Lies can destroy trust.	8 الأكاذيب يمكن أن تدمر الثقة.
9. Rumors can ruin people's lives.	9 الشائعات يمكن أن تدمر حياة الناس.
10. Hate words can start fights.	10 كلمات الكراهية يمكن أن تبدأ مشاجرات.
11. Bullying often starts with words.	11 التنمر غالباً ما يبدأ بالكلمات.
12. Once words are spoken, they can't be taken back.	12 بمجرد أن تُقال الكلمات، لا يمكن استرجاعها.
13. Think before you speak.	13 فكر قبل أن تتكلم.
14. Speak kindly to others.	14 تحدث بلطف مع الأخرين.
15. Use polite and gentle words.	15 استخدم كلمات مهذبة ولطيفة.
16. Respect people with your words.	16 احترم الناس بكلماتك.
17. Choose your words carefully.	17 اختر كلماتك بعناية.
18. Good words spread love.	18 الكلمات الطيبة تنشر الحب.
19. Let your words inspire others.	19 دع كلماتك تلهم الأخرين.
20. Remember, a kind word can change a life.	20 تذكر، كلمة طيبة يمكن أن تغير حياة شخص.

إعداد مستر أحمد عبد الفتاح محمد
موبايل وواتس: 01095006994

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

Lesson 1

Unit 4 – Save and Shine

1. A Change to Help the Environment in My Community

تغيير أود القيام به في مجتمعي لمساعدة البيئة

English	عربي	
1. Our environment needs our help.	تحتاج بيئتنا إلى مساعدتنا.	1
2. Pollution is a big problem.	التلوث مشكلة كبيرة.	2
3. It affects our air, water and land.	إنه يؤثر على هوائنا ومياهنا وأرضنا.	3
4. I want to make a positive change.	أريد أن أحدث تغييراً إيجابياً.	4
5. I care about my community.	أنا أهتم بمجتمعي.	5
6. I want to reduce plastic use.	أريد أن أقلل من استخدام البلاستيك.	6
7. Plastic takes many years to break down.	يستغرق البلاستيك سنوات عديدة ليتحلل.	7
8. It harms animals and plants.	إنه يضر بالحيوانات والنباتات.	8
9. I will start a plastic-free campaign.	سأبدأ حملة للحد من البلاستيك.	9
10. I will ask my friends to join me.	سأطلب من أصدقائي الانضمام إلي.	10
11. We will use cloth bags.	سنستخدم الأكياس القماشية.	11
12. We will avoid plastic bottles.	سنتجنب الزجاجات البلاستيكية.	12
13. We will recycle paper and cans.	سنقوم بإعادة تدوير الورق والعلب.	13
14. Recycling helps save natural resources.	إعادة التدوير تساعد على الحفاظ على الموارد الطبيعية.	14
15. It also reduces waste.	كما أنها تقلل من النفايات.	15
16. We will plant more trees.	سنزرع المزيد من الأشجار.	16
17. Trees give us fresh air.	الأشجار تعطينا هواءً نقياً.	17
18. They also make our streets beautiful.	كما أنها تجعل شوارعنا جميلة.	18
19. I will work with my school.	سأعمل مع مدرستي.	19
20. Together, we can make our community clean and green.	معاً يمكننا أن نجعل مجتمعنا نظيفاً وأخضر.	20

إعداد مستر أحمد عبد الفتاح محمد
موبايل وواتس: 01095006994

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

Lesson 2

Unit 4 – Save and Shine

2. Go Green / Green Manufacturing

التحول للأخضر / التصنيع الصديق للبيئة

English	عربي
1. We need to go green.	1 نحتاج إلى التحول للأخضر.
2. Going green is very important.	2 التحول للأخضر أمر مهم جداً.
3. It helps protect our environment.	3 إنه يساعد في حماية بيئتنا.
4. Factories make many products.	4 المصانع تنتج الكثير من المنتجات.
5. Some factories pollute the air and water.	5 بعض المصانع تلوث الهواء والماء.
6. Green manufacturing is the solution.	6 التصنيع الصديق للبيئة هو الحل.
7. It reduces pollution.	7 إنه يقلل من التلوث.
8. It saves energy.	8 إنه يوفر الطاقة.
9. It uses clean and safe materials.	9 يستخدم مواد نظيفة وآمنة.
10. It reduces waste.	10 إنه يقلل من النفايات.
11. Recycling is part of green manufacturing.	11 إعادة التدوير جزء من التصنيع الأخضر.
12. We can recycle paper, glass and metal.	12 يمكننا إعادة تدوير الورق والزجاج والمعادن.
13. Green factories use solar energy.	13 المصانع الخضراء تستخدم الطاقة الشمسية.
14. They try to save water.	14 إنها تحاول توفير المياه.
15. They try to save electricity.	15 إنها تحاول توفير الكهرباء.
16. Green products are better for us.	16 المنتجات الخضراء أفضل لنا.
17. They are safe for people and nature.	17 إنها آمنة للناس والطبيعة.
18. We can support green companies.	18 يمكننا دعم الشركات الصديقة للبيئة.
19. We can buy green products.	19 يمكننا شراء المنتجات الخضراء.
20. Together, we can build a green future.	20 معاً يمكننا بناء مستقبل أخضر.

إعداد مستر أحمد عبد الفتاح محمد
موبايل وواتس: 01095006994

D.M.RAZK موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي

Lesson 3

Unit 4 – Save and Shine

3. Saving Water at School

توفير المياه في المدرسة

	English	عربي
1	Water is very important.	المياه مهمة جداً.
2	We need water every day.	نحن نحتاج إلى الماء كل يوم.
3	Water is a precious resource.	الماء مورد ثمين.
4	We must save water.	يجب أن نُوفر المياه.
5	Our school can save water.	مدرستنا يمكنها توفير المياه.
6	The Water Team helps us.	فريق المياه يساعدنا.
7	We check the water taps.	نحن نتحقق من صنابير المياه.
8	We fix any leaks quickly.	نصلح أي تسرب بسرعة.
9	A small drop can waste a lot.	القطرة الصغيرة تهدر الكثير.
10	We close taps when not in use.	نغلق الصنابير عندما لا نستخدمها.
11	We do not leave taps open.	لا نترك الصنابير مفتوحة.
12	We use water wisely.	نستخدم المياه بحكمة.
13	We do not waste water.	لا نهدر المياه.
14	We use less water to clean.	نستخدم كمية أقل من الماء للتنظيف.
15	We can use a bucket, not a hose.	يمكننا استخدام دلو بدلاً من الخرطوم.
16	We water plants in the morning.	نسقي النباتات في الصباح.
17	We do not waste water in gardens.	لا نهدر المياه في الحدائق.
18	We raise awareness with posters.	نرفع الوعي باستخدام الملصقات.
19	We remind our friends.	نذكر أصدقاءنا.
20	Together, we can save every drop.	معاً يمكننا توفير كل قطرة.

إعداد مستر أحمد عبد الفتاح محمد
موبايل وواتس: 01095006994

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

Lesson 4

Unit 4 – Save and Shine

4. A Formal Email to My Teacher

بريد إلكتروني رسمي إلى معلمي

Formal Email Format / صيغة البريد الإلكتروني الرسمي	
To / إلى	teacher@school.com
Subject / الموضوع	Apology for Missing School
Greeting / التحية	Dear Mr. / Mrs. .....,
Body of the email / محتوى البريد	I hope this email finds you well. I am writing to apologize for not attending school yesterday, ... (day). I was not feeling well because I had a cold and a fever. I went to the doctor and he advised me to rest. I am feeling much better now. I will try my best to catch up on the lessons and homework. Thank you for your understanding. Kind regards,
Closing / الختام	Your student, ... (Your Name) Class: 1/ .....

Useful Phrases / عبارات مفيدة

- I hope this email finds you well. – أتمنى أن تكون بخير.
- I am writing to apologize for ..... . – أكتب لأعتذر عن .....
- I was not feeling well. – الم أكن أشعر جيدا.
- I went to the doctor. – ذهبت إلى الطبيب.
- He advised me to rest. – نصحني بالراحة.
- I will try my best to catch up. – سأبذل قصارى جهدي لتعويض ما فاتني.
- Thank you for your understanding. – شكراً لتفهمك.

إعداد مستر أحمد عبد الفتاح محمد
موبايل وواتس: 01095006994

D.M.RAZK موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي

Lesson 1

Unit 5 – Using Technology at Schools

1. How Learning a Foreign Language Can Help Students

كيف يساعد تعلم لغة أجنبية الطلاب

English	عربي
1. Learning a foreign language is very useful.	1 تعلم لغة أجنبية مفيد جداً.
2. It opens the door to a new world.	2 يفتح لنا الباب إلى عالم جديد.
3. It helps us understand other cultures.	3 يساعدنا على فهم ثقافات أخرى.
4. We can talk to people from other countries.	4 يمكننا التحدث مع أشخاص من دول أخرى.
5. This makes new friends and strong bonds.	5 هذا يساعد على تكوين صداقات جديدة وعلاقات قوية.
6. It improves our communication skills.	6 يحسن مهارات التواصل لدينا.
7. It helps us express our ideas better.	7 يساعدنا على التعبير عن أفكارنا بشكل أفضل.
8. It also improves our thinking skills.	8 كما يحسن مهارات التفكير لدينا.
9. We learn new words every day.	9 نتعلم كلمات جديدة كل يوم.
10. This makes our mind more active.	10 هذا يجعل عقولنا أكثر نشاطاً.
11. It helps us do better in school.	11 يساعدنا على التفوق في المدرسة.
12. We can read more books and stories.	12 يمكننا قراءة المزيد من الكتب والقصص.
13. It helps us understand more information.	13 يساعدنا على فهم المزيد من المعلومات.
14. It is useful for our future jobs.	14 مفيد لمستقبلنا في العمل.
15. Many jobs need people who speak more than one language.	15 كثير من الوظائف تحتاج إلى أشخاص يتحدثون أكثر من لغة.
16. It helps us travel easily.	16 يساعدنا على السفر بسهولة.
17. We can understand signs and directions.	17 يمكننا فهم اللافتات والإرشادات.
18. We can enjoy movies and songs.	18 يمكننا الاستمتاع بالأفلام والأغاني.
19. It makes life more interesting.	19 هذا يجعل الحياة أكثر متعة.
20. So, we should learn a foreign language.	20 لذلك، يجب أن نتعلم لغة أجنبية.

إعداد مستر أحمد عبد الفتاح محمد
موبايل وواتس: 01095006994

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

الصف الأول الثانوي - الترم الأول 2026/2027

Lesson 2

Unit 5 – Using Technology at Schools

2. A Short Paragraph about an English Video or Podcast

بجراف قصير عن فيديو أو بودكاست باللغة الإنجليزية

English	عربي
1. I watched an English video yesterday.	1 شاهدت فيديو باللغة الإنجليزية أمس.
2. It was on YouTube.	2 كان على موقع يوتيوب.
3. The title of the video is "Smart Study Tips".	3 عنوان الفيديو هو "نصائح للدراسة الذكية".
4. It is a short and interesting video.	4 إنه فيديو قصير وممتع.
5. The video is about studying better.	5 الفيديو عن كيفية الدراسة بشكل أفضل.
6. It gives useful tips for students.	6 يقدم نصائح مفيدة للطلاب.
7. The speaker talks clearly and slowly.	7 المتحدث يتحدث بوضوح وببطء.
8. He uses simple English.	8 يستخدم الإنجليزية البسيطة.
9. I understood most of what he said.	9 فهمت معظم ما قاله.
10. I learned new words from the video.	10 تعلمت كلمات جديدة من الفيديو.
11. He talked about planning and focus.	11 تحدث عن التخطيط والتركيز.
12. He also talked about taking breaks.	12 كما تحدث عن أخذ فترات راحة.
13. The tips are easy to follow.	13 النصائح سهلة التطبيق.
14. I think the video is very helpful.	14 أعتقد أن الفيديو مفيد جداً.
15. It helps me study better.	15 إنه يساعدني على الدراسة بشكل أفضل.
16. I will try to use these tips.	16 سأحاول استخدام هذه النصائح.
17. I like learning from English videos.	17 أحب التعلم من الفيديوهات الإنجليزية.
18. They are fun and educational.	18 إنها ممتعة وتعليمية.
19. I will watch more videos like this.	19 سأشاهد المزيد من الفيديوهات مثل هذا.
20. They improve my English every day.	20 إنها تحسن لغتي الإنجليزية كل يوم.

إعداد مستر أحمد عبد الفتاح محمد
موبايل وواتس: 01095006994

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

الصف الأول الثانوي – الترم الأول 2026/2027

Lesson 4

Unit 5 – Using Technology at Schools

4. An Informal Email Inviting a Friend to a Weekend Trip

بريد إلكتروني غير رسمي لدعوة صديق إلى رحلة في عطلة نهاية الأسبوع

To / إلى	myfriend@gmail.com
Subject / الموضوع	Weekend Trip
Greeting / التحية	Hi Omar,
Body of the email / محتوى البريد	How are you? I hope you are fine. I have a great idea for this weekend! What about going on a trip together? We can go to the beach on Friday morning. The weather will be nice and we can have a lot of fun. We can swim in the sea and play beach games. We can also sit under the sun and relax. We can take our cameras and take some nice photos. We can eat lunch at a good restaurant. We can walk on the beach in the evening. We can watch the sunset. It will be beautiful. We can come back home on Saturday evening. It will be a short trip but it will be an amazing one. Can you come with me? Please let me know soon. I'm sure we will have a wonderful time together. I am really excited about this trip! Write back soon. Take care and see you on Friday!
Closing / الختام	Your friend, Ahmed

Useful Phrases / عبارات مفيدة

• How are you?	–	كيف حالك؟
• I hope you are fine.	–	أتمني أن تكون بخير.
• I have a great idea!	–	لدي فكرة رائعة!
• What about going on a trip?	–	ماذا عن الذهاب في رحلة؟
• The weather will be nice.	–	سيكون الطقس جميلاً.
• We can have a lot of fun.	–	يمكننا أن نستمتع كثيرًا.
• It will be a short trip but amazing.	–	ستكون رحلة قصيرة لكنها رائعة.
• Please let me know soon.	–	من فضلك أخبرني قريبًا.
• Write back soon.	–	اكتب لي قريبًا.
• Take care.	–	اعتن بنفسك.

إعداد مستر أحمد عبد الفتاح محمد
موبايل وواتس: 01095006994

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

الصف الأول الثانوي – الترم الأول 2026/2027

Lesson 1

Unit 6 – Job Hunting

1. Job Hunting

البحث عن وظيفة

	English		عربي
1.	Job hunting means looking for a job.	1	البحث عن وظيفة يعني البحث عن عمل.
2.	It is an important step in your life.	2	إنه خطوة مهمة في حياتك.
3.	A good job gives you a good future.	3	الوظيفة الجيدة تمنحك مستقبلا جيداً.
4.	First, decide what job you want.	4	أولاً، قرر الوظيفة التي تريدها.
5.	Choose a job that matches your skills.	5	اختر وظيفة تناسب مهاراتك.
6.	Write a simple and clear CV.	6	اكتب سيرة ذاتية بسيطة وواضحة.
7.	Your CV should show your education.	7	يجب أن توضح سيرتك الذاتية تعليمك.
8.	It should also show your experience.	8	ويجب أن توضح أيضا خبراتك.
9.	Add your skills and your personal information.	9	أضف مهاراتك ومعلوماتك الشخصية.
10.	Look for jobs online or in newspapers.	10	ابحث عن وظائف عبر الإنترنت أو في الصحف.
11.	There are many websites for job search.	11	هناك مواقع كثيرة للبحث عن وظائف.
12.	Make sure your CV is updated.	12	تأكد من أن سيرتك الذاتية محدثة.
13.	Send your CV to the right places.	13	أرسل سيرتك الذاتية إلى الأماكن المناسبة.
14.	Write a short and polite email.	14	اكتب بريداً إلكترونياً قصيراً ومهذباً.
15.	Be ready for an interview.	15	كن مستعداً للمقابلة الشخصية.
16.	Dress neatly and arrive on time.	16	ارتدِ ملابس أنيقة وكن في الموعد المحدد.
17.	Speak clearly and be yourself.	17	تحدث بوضوح وكن على طبيعتك.
18.	Answer the questions with confidence.	18	أجب عن الأسئلة بثقة.
19.	Don't give up if you don't get the job.	19	لا تستسلم إذا لم تحصل على الوظيفة.
20.	Keep trying and you will achieve your goal.	20	استمر في المحاولة وستحقق هدفك.

إعداد مستر أحمد عبد الفتاح محمد
موبايل وواتس: 01095006994

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

الصف الأول الثانوي – الترم الأول 2026/2027

Lesson 2

Unit 6 – Job Hunting

2. Internships and Their Importance

التدريب العملي وأهميته

	English		عربي
1.	An internship is a short work experience.	1	التدريب العملي هو خبرة عمل قصيرة.
2.	It helps you learn new things.	2	إنه يساعدك على تعلم أشياء جديدة.
3.	You can learn new skills at work.	3	يمكنك تعلم مهارات جديدة في العمل.
4.	It gives you real work experience.	4	إنه يمنحك خبرة عمل حقيقية.
5.	You can see how work is in real life.	5	يمكنك أن ترى كيف يكون العمل في الحياة الحقيقية.
6.	It helps you know the work field.	6	إنه يساعدك على معرفة مجال العمل.
7.	You can meet new people.	7	يمكنك مقابلة أشخاص جدد.
8.	You can make new friends.	8	يمكنك تكوين أصدقاء جدد.
9.	You can build your confidence.	9	يمكنك تعزيز ثقتك بنفسك.
10.	It helps you improve your speaking skills.	10	إنه يساعدك على تحسين مهارات التحدث.
11.	You can ask questions and learn.	11	يمكنك أن تسأل وتتعلّم.
12.	You learn how to solve problems.	12	تتعلم كيف تحل المشكلات.
13.	It looks good on your CV.	13	إنه يبدو جيدًا في سيرتك الذاتية.
14.	It increases your chances of getting a job.	14	إنه يزيد من فرصتك في الحصول على وظيفة.
15.	Companies like people with experience.	15	الشركات تحب الأشخاص ذوي الخبرة.
16.	You can discover your interests.	16	يمكنك اكتشاف اهتماماتك.
17.	It helps you choose the right job.	17	إنه يساعدك على اختيار الوظيفة المناسبة.
18.	You learn how to work in a team.	18	تتعلم كيف تعمل ضمن فريق.
19.	It makes you more responsible.	19	إنه يجعلك أكثر مسؤولية.
20.	So, internships are very important.	20	لذلك، التدريب العملي مهم جداً.

إعداد مستر أحمد عبد الفتاح محمد

موبايل وواتس : 01095006994

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

Lesson 3

Unit 6 – Job Hunting

3. Volunteering and Its Benefits

العمل التطوعي وفوائده

	English		عربي
1.	Volunteering means helping others.	1	العمل التطوعي يعني مساعدة الأخرين.
2.	It is an important part of our life.	2	إنه جزء مهم من حياتنا.
3.	It helps people in need.	3	إنه يساعد الناس المحتاجين.
4.	It makes our community better.	4	إنه يجعل مجتمعنا أفضل.
5.	We can volunteer in many places.	5	يمكننا التطوع في أماكن كثيرة.
6.	We can help in hospitals.	6	يمكننا المساعدة في المستشفيات.
7.	We can help in schools.	7	يمكننا المساعدة في المدارس.
8.	We can help in libraries.	8	يمكننا المساعدة في المكتبات.
9.	We can help in charity organizations.	9	يمكننا المساعدة في الجمعيات الخيرية.
10.	It teaches us to be kind.	10	إنه يعلمنا أن نكون لطفاء.
11.	It teaches us to be patient.	11	إنه يعلمنا أن نكون صبورين.
12.	It builds our confidence.	12	إنه يبني ثقتنا بأنفسنا.
13.	It helps us make new friends.	13	إنه يساعدنا على تكوين أصدقاء جدد.
14.	It improves our communication skills.	14	إنه يحسن مهارات التواصل لدينا.
15.	It teaches us teamwork.	15	إنه يعلمنا العمل الجماعي.
16.	It helps us learn new skills.	16	إنه يساعدنا على تعلم مهارات جديدة.
17.	We feel happy when we help others.	17	نشعر بالسعادة عندما نساعد الأخرين.
18.	It makes us feel useful.	18	إنه يجعلنا نشعر بأننا مفيدون.
19.	It is good for our future.	19	إنه مفيد لمستقبلنا.
20.	Let's volunteer and make a difference.	20	لنتطوعَ ولنجعل فرقاً في الحياة.

إعداد مستر أحمد عبد الفتاح محمد
موبايل وواتس: 01095006994

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

الصف الأول الثانوي – الترم الأول 2026/2027

Lesson 4

Unit 6 – Job Hunting

4. My Curriculum Vitae (CV)

سيرتي الذاتية

Personal Information البيانات الشخصية

Full Name	: Ahmed Abdel Fattah Mohamed
Date of Birth	: 15 / 5 / 2009
Address	: 25 El-Nour Street, Luxor, Egypt
Phone	01095006994
Email	: ahmedabdelfattah@gmail.com

Education المؤهل الدراسي

- I am a first year secondary student.
- I study at El-Nour Secondary School.
- I love studying English and computers.
- I want to improve my skills every day.
- I always do my best in all my subjects.

Skills المهارات

- I speak Arabic very well.
- I speak English at a good level.
- I can use Microsoft Word.
- I can use Microsoft PowerPoint.
- I can search for information on the Internet.
- I am good at using my mobile and computer.
- I can work in a team.
- I can solve problems.
- I am a fast learner.
- I can manage my time well.

Personal Qualities الصفات الشخصية

- I am honest.
- I am polite and respectful.
- I am hard-working.
- I am responsible.
- I am organized.
- I am patient.
- I am confident.
- I am friendly.
- I have a positive attitude.
- I like helping others.

About Me نبذة عني

My name is Ahmed Abdel Fattah Mohamed.

- I am 15 years old.
- I live in Luxor, Egypt.
- I am a student in the first year of secondary school.
- I am looking for an opportunity to learn and grow.
- I am interested in computers and technology.
- I enjoy learning new things.
- I like reading books.
- I like sports, especially football.
- I am always ready to take on new challenges.
- I want to work in a friendly environment.
- I want to gain experience and develop my skills.
- I want to be useful and help my team.
- I want to achieve my goals in the future.
- I believe that hard work leads to success.
- I am excited to learn and do my best.

Achievements الإنجازات

- I always get good grades in my subjects.
- I won the first prize in the English competition.
- I took part in the school activities.
- I helped in organizing a clean-up day at school.
- I joined the school football team.
- I received a certificate of appreciation.

Experience الخبرات

- I do not have work experience yet.
- But I have experience in school projects.
- I worked with my friends in group projects.
- I helped my teacher in some school activities.
- I helped in the library at my school.
- I am ready to learn new things.
- I am eager to gain real work experience.
- I will do my best in any task.

Closing Statement الختام

- I am looking forward to your positive response.
- Thank you for reading my CV.
- I hope to have the chance to join your team.
- I promise to be a loyal and hard-working member.

إعداد مستر أحمد عبد الفتاح محمد
موبايل وواتس: 01095006994

D.M.RAZK موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي

نهاية المذكرة

نتمنى لكم دوام التوفيق والنجاح
والله ولي التوفيق

إعداد

مستر
أحمد عبد الفتاح محمد

المستر الصعيدى

ايزي انجليزى

موبايل & واتس
01095006994

D.M.RAZK موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي

موقع الدكتور محمد رزق التعليمي

امسح الباركود بالموبيل لتثبيت التطبيق وتحميل كل الملازم مجانا وبسرعه

MR

حمل التطبيق الأن

GET IT ON Google Play

ملازم ابتدائي | ملازم اعدادي | ملازم ثانـــوي | كورسات ونتائج امتحانات

موقع الدكتور محمد رزق
Dr.MoRizK